



サンケア

1日
コース

ご利用様が1日をより楽しく、豊かにお過ごしいただけるよう、お食事やご入浴、運動等の支援を行います。



入浴サービス

一般浴槽以外に特殊浴槽を完備していますので、体の不自由な方にも安心してご入浴いただくことができます。快適な入浴で体も心もリフレッシュしてください。

レクリエーション

早稲田大学(早稲田大学エルダリーヘルス研究所)と産学連携で開発した体操で活動的な生活のお手伝いを目的に実施します。また季節の行事やイベントなどを企画して行っています。様々な趣味活動を楽しんで頂きます。



お食事

施設内に厨房が有り、温かい状態で昼食をご提供しております。管理栄養士が栄養バランスのとれたメニューを考え、お一人おひとりに合わせた、食事形態(刻み食・ミキサー食)で昼食をご提供する事が可能です。また糖尿病の方や塩分調整が必要な方は対応食として、(糖尿食、減塩食)としてご提供させて頂く事も可能です。

普通食



対応食



店舗一覧

サンケア上池台

サンケア鶯の木

送迎

ご自宅とデイサービスセンターとの間の送迎サービスを行っています。車椅子のまま乗り降りできる構造を持った車両など複数台の送迎車をご用意しています。



機能訓練

身体機能の維持向上のために機能訓練を行なっています。ご利用者様一人ひとりの体に合わせてメニューを作成します。



1日の流れ

8:30~ 送迎	9:00~ 健康チェック	10:00~ 体操・入浴	12:00~ 昼食	13:30~ 機能訓練	14:00~ レクリエーション	16:30~ 送迎
車椅子にも対応した自動車でお迎えに伺います。	血圧、脈拍、体温の測定と体調確認をします。	リラクスのための体操や入浴を行います。	調理スタッフによる四季折々のメニューでおもてなししています。	機能訓練指導員と一緒に運動を行います。	ゲームや手作りアートを楽しんだり、お茶とお菓子をいただきます。	

※時間は目安です。利用者の状況やイベント等によりスケジュールは変更する場合がございます。



サンケア・イーライフ 訪問看護ステーション

地域に密着し多くの人に親しまれご自宅で安心して過ごせるケアを提供します

店舗一覧

田園調布事業所

下目黒サテライト

池上サテライト

サンケア・イーライフ

訪問看護ステーション行動指針

「サービスの質の向上」
質の高い医療の提供だけでなく、人としての品性も磨き、ご利用者様の尊厳ある生活を支援します。

「法令遵守」
安心安全な正確な技術で、信頼される医療の提供を目指します。

「教育」
学びと挑戦について、互いの成長をケアし合います。

「地域貢献」
地域から信頼され必要とされ続ける事業所を確立します。

日常生活の看護

医師や関係機関との連絡・支援調整などの連携を行い、在宅生活をご支援致します。また在宅生活が維持できるように介護予防を行います。

【看護内容例】
健康管理支援、清拭補助、服薬管理。点滴等医療行為、床づれのケア、介護・看護相談など…



ご自宅でのリハビリテーション

疾病やフレイルなどによる身体・精神機能面の低下に対して、また予防的な取組として、ご本人の有する能力を発揮してご自宅で生活が営めるようにご支援します。

【リハビリ内容例】
・関節可動域訓練・歩行練習・気力強化運動・バランス強化運動・基本動作練習・日常生活動作練習・住宅改修相談など…

看取りについての意思決定支援

「最後は住み慣れた自宅で過ごしたい」、「自宅で最期を迎えるには不安がある」、「緊急時はどうしたらいいの?」
「往診医はどうやって探すの?」、「ホスピスって何?」など一つひとつの疑問や解決に繋がる提案やアドバイスを致します。また、医師や関係機関との連絡、様々な調整なども致します。

