・海老団子の八宝菜
・ポークカレー(野菜)
・さばの味噌煮など…

四季折々の旬の食材を取り入れた
栄養バランスのとれた日替わり献立！

〇普通食　７７２円　〇お茶菓子５１円
〇対応食　８７２円

【毎月のイベント週は豪華なお茶菓子】

○ 施設規模：大規模Ⅰ

基本料金（日額）	
７時間以上８時間未満	
要介護1	686円
要介護2	811円
要介護3	939円
要介護4	1,069円
要介護5	1,169円
※1割負担の場合　送迎含む	

各種加算
個別機能訓練加算Ⅰ
入浴介助加算Ⅰ
サービス提供体制加算Ⅰ
中重度ケア体制加算Ⅰ
ADL維持向上加算Ⅰ
科学的介護推進体制加算
介護職員処遇改善加算Ⅰ
(月算定単位9.2%の1割)

負担額は利用者様により異なります。
詳細はご相談ください。

送迎エリア

【大田区】

北嶺町・東嶺町　北千束2～３丁目
久が原　上池台　南千束　石川町
南雪谷・東雪谷　池上　山王
馬込全域　中央1～7丁目

【品川区】

旗の台　中延　豊町　二葉　西大井

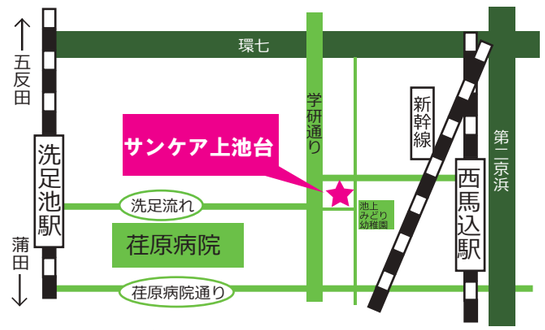
【世田谷区】

東玉川　奥沢1・3～4丁目

〇大田区の方は要支援でもご利用いただけます
〇施設見学・送迎対応も随時受付中です

お申込みについて

サンケアのご利用については、担当ケアマネジャー、またはお近くの居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)・地域包括支援センター等にご相談ください

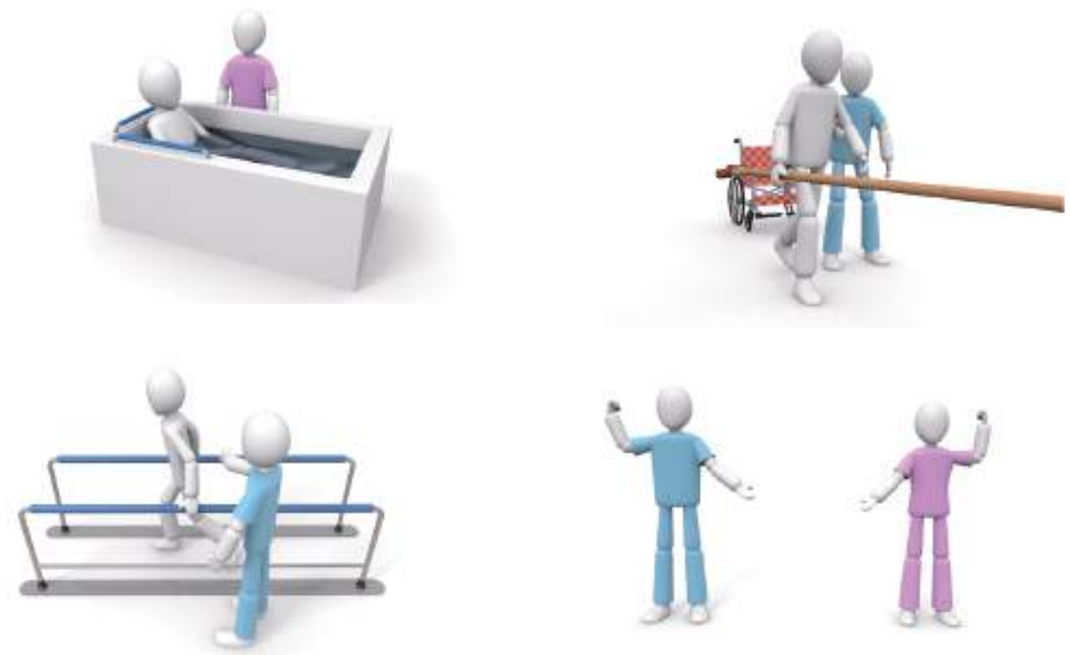


〒145-0064　東京都大田区上池台5-34-10
TEL　03-5754-1165　FAX　03-5754-1173

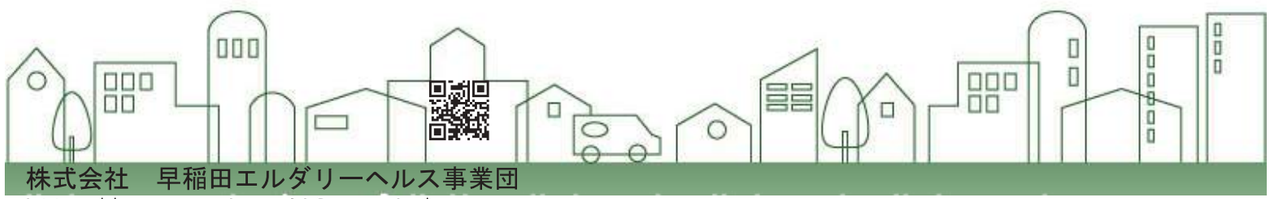
EHA WASEDA

Day Service Center Suncare

デイサービスセンター
サンケア上池台



尊厳ある自立した老後を支援します



株式会社　早稲田エルダリーヘルス事業団
http://www.waseda-e-life.co.jp/

25.04

サンケア上池台　１日の流れ

8:30

朝のお迎え

車イスも乗車可能な車でご自宅までお迎えに伺います。
今日も1日楽しく過ごしましょう。

9:00

健康チェック

血圧・脈拍・体温の測定と体調確認をします。

10:00

入浴

広々とした浴槽やシャワー浴でリフレッシュ！
一人ひとりの状態に合わせた快適なひと時をお手伝いします。

11:00

体操

音楽に合わせたリズム体操や、クイズなど頭の体操も一緒に行います。
座ったまま出来るプログラムなので、ゆっくりマイペースでOK！

12:00

昼食

栄養士による健康的な献立を日替わりで提供いたします。
四季折々のメニューもお楽しみください。

13:00

機能訓練

作業療法士と一緒に個々に合わせた運動メニューを作成。
マシンや温熱療法などを組み合わせ、在宅生活をイメージしたリハビリを行います。

14:00

レクリエーション

夏祭りや運動会などのゲームや季節の工作を楽しんだり
お茶やお茶菓子を召し上がっていただきます。

16:00

帰りの送迎

責任を持ってご自宅までお送りいたします。

快適な入浴

週替わり湯の香 ゆったり癒し

要支援でも入浴OK!

浴槽全体

一般浴

リフト浴

●浴槽をまたぐ動作がなく
手すりを伝い安全に昇降が可能です

●車イスや段差昇降が難しい方でも
肩までゆっくり温まることが出来ます

【洗面スペース】
手すりと滑り止めマット付きで
安心・快適にご利用いただけます

【脱衣所（大部屋）】
広々空間で8名様まで利用可能
必要に応じ職員がサポートします

【脱衣所（小部屋）】
個別対応が必要な方にも安心して
ご利用いただけます

充実の機能訓練

専門職による「個別機能訓練」で生活の質を向上

●レッグプレス/エクステンション

●平行棒

物理療法で体の深部を温め

刺激することで

リハビリの効果を上昇させます

●プラットホーム

●歩行訓練

OT
作業療法士

専門的な知識と技術で、 日常生活の動作改善や自立支援をサポート
個別対応で、 利用者様の生活の質向上を目指します

●大学と連携した運動プログラム

●ロコモ予防　集団体操

●映像で見る　口腔ケア体操

早稲田大学との産学連携により開発された運動プログラムで
ご自宅での運動習慣を身に付けることも目指しています。

●歩行分析を活用したリハビリ

AYUMIEYE

最先端歩行解析デバイスにより歩行状態の「見える化」を実現します。
歩行の点数化など定期的な計測を指導員がフォローいたします。