



株式会社 早稲田エルダリーヘルス事業団

品川区・目黒区・世田谷区・大田区を中心に
介護を必要とされる方への入浴・体操・レクリエーション等のケアサービスや
健康増進や身体の改善を目的とした介護予防運動サービスをご提供致します

2つの拠点で介護サービスとケアプランをご提供 **サンケア・ケアプラン**




5つの拠点で介護予防プログラムを展開 **早稲田イーライフ**

3つの拠点で訪問看護を展開 **サンケア・イーライフ訪問看護ステーション**



大田区	 <p>1 デイサービスセンター サンケア 上池台 〒145-0064 東京都大田区上池台5-34-10 TEL (03)5754-1165 介護保険事業所番号:1371110519</p>	 <p>3 早稲田イーライフ 田園調布 〒146-0091 東京都大田区鶴の木1-22-8 2F TEL (03)6715-6186 介護保険事業所番号:1371108745</p>
	 <p>2 デイサービスセンター サンケア 鶉の木 〒146-0091 東京都大田区鶴の木1-22-8 TEL (03)5732-1138 介護保険事業所番号:1371110527</p>	 <p>4 サンケア・イーライフ訪問看護 田園調布事業所 〒145-0071 東京都大田区田園調布1-14-5武井ビル1F TEL (03)6425-9997 介護保険事業所番号:1371106376</p>
	 <p>6 サンケア・イーライフ訪問看護 池上サテライト 〒146-0082 東京都大田区1-30-25 アットホームII 101号室 TEL (03)6410-4030 介護保険事業所番号:1371106376</p>	

品川区	 <p>7 イーライフ 戸越 〒142-0051 東京都品川区平塚2-4-23 1F TEL (03)5788-2375 介護保険事業所番号:1370902965</p>
-----	---

目黒区	 <p>8 早稲田イーライフ 柿の木坂 〒152-0022 東京都目黒区柿の木坂3-1-7 ヴェルベテール柿の木坂1F TEL (03)6450-9646 介護保険事業所番号:1371003227</p>	 <p>10 サンケア・イーライフ訪問看護 下目黒サテライト 〒153-0064 東京都目黒区下目黒3-7-5 石濃ビル2F-B TEL (03)6417-4982 介護保険事業所番号:1371106376</p>
	 <p>9 早稲田イーライフ 目黒本町 〒152-0022 東京都目黒区目黒本町1-1-22 プランアピタシオン1階 TEL (03)5768-4915 介護保険事業所番号:1371002856</p>	

<https://waseda-e-life.co.jp/>



ご見学は随時承っております。(送迎対応いたします)



ご利用者が1日をより楽しく、豊かにお過ごしいただけるよう、お食事やご入浴、運動等の支援を行います。



入浴サービス

一般浴槽以外に特殊浴槽を完備していますので、体の不自由な方にも安心してご入浴いただくことができます。快適な入浴で体も心もリフレッシュしてください。

レクリエーション

早稲田大学(早稲田大学エルダリーヘルス研究所)と産学連携で開発した体操で活動的な生活のお手伝いを目的に実施します。また季節の行事やイベントなどを企画して行っています。様々な趣味活動を楽しんで頂きます。



お食事

施設内に厨房が有り、温かい状態で昼食をご提供しております。管理栄養士が栄養バランスのとれたメニューを考え、お一人おひとりに合わせた、食事形態(刻み食・ミキサー食)で昼食をご提供する事が可能です。また糖尿病の方や塩分調整が必要な方は対応食として、(糖尿食、減塩食)としてご提供させて頂く事も可能です。

普通食



対応食



店舗一覧

サンケア上池台

サンケア鶯の木

送迎

ご自宅とデイサービスセンターとの間の送迎サービスを行っています。車椅子のまま乗り降りできる構造を持った車両など複数台の送迎車をご用意しています。



機能訓練

身体機能の維持向上のために機能訓練を行なっています。ご利用者様一人ひとりの体に合わせてメニューを作成します。



1日の流れ

8:30~ 送迎	9:00~ 健康チェック	10:00~ 体操・入浴	12:00~ 昼食	13:30~ 機能訓練	14:00~ レクリエーション	16:30~ 送迎
車椅子にも対応した自動車でお迎えに伺います。	血圧、脈拍、体温の測定と体調確認をします。	リラクスのための体操や入浴を行います。	調理スタッフによる四季折々のメニューでおもてなししています。	機能訓練指導員と一緒に運動を行います。	ゲームや手作りアートを楽しんだり、お茶とお菓子をいただきます。	

※時間は目安です。利用者の状況やイベント等によりスケジュールは変更する場合がございます。

地域に密着し多くの人に親しまれご自宅で安心して過ごせるケアを提供します

店舗一覧

田園調布事業所

下目黒サテライト

池上サテライト

サンケア・イーライフ

訪問看護ステーション行動指針

「サービスの質の向上」
質の高い医療の提供だけでなく、人としての品性も磨き、ご利用者様の尊厳ある生活を支援します。
「法令遵守」
安心安全な正確な技術で、信頼される医療の提供を目指します。
「教育」
学びと挑戦について、互いの成長をケアし合います。
「地域貢献」
地域から信頼され必要とされ続ける事業所を確立します。

日常生活の看護

医師や関係機関との連絡・支援調整などの連携を行い、在宅生活をご支援致します。また在宅生活が維持できるように介護予防を行います。
【看護内容例】
健康管理支援、清拭補助、服薬管理。点滴等医療行為、床づれのケア、介護・看護相談など…



ご自宅でのリハビリテーション

疾病やフレイルなどによる身体・精神機能面の低下に対して、また予防的な取組として、ご本人の有する能力を発揮してご自宅で生活が営めるようにご支援します。
【リハビリ内容例】
・関節可動域訓練・歩行練習・気力強化運動・バランス強化運動・基本動作練習・日常生活動作練習・住宅改修相談など…

看取りについての意思決定支援

「最後は住み慣れた自宅で過ごしたい」、「自宅で最期を迎えるには不安がある」、「緊急時はどうしたらいいの?」
「往診医はどうやって探すの?」、「ホスピスって何?」など一つひとつの疑問や解決に繋がる提案やアドバイスを致します。また、医師や関係機関との連絡、様々な調整なども致します。





早稲田イーライフ

午前
コース

午後
コース

早稲田大学(早稲田大学エルダリーヘルス研究所)と産学連携で開発した介護予防プログラムで、ご利用者様の元気で活動的な生活のお手伝いを致します。無理なく楽しく運動習慣が身につきます。

店舗一覧

- ・イーライフ 仲池上
- ・早稲田イーライフ 田園調布
- ・イーライフ 戸越
- ・早稲田イーライフ 目黒本町
- ・早稲田イーライフ 柿の木坂

送迎

ご自宅とデイサービスとの間の送迎サービスを行っています。



マシントレーニング

足腰に余分な負担をかけない設計のマシンを用いて、体幹や下肢の筋力を強化します。



指導者と会話をしながら無理なく運動ができます。



転倒などの危険がなく、個人の状況に合わせて運動が出来ます。



レッドコード

天井から吊り降ろされたロープを用いて安全にストレッチやバランス訓練を行う事が出来ます。



コースの流れ

午前コース 8:30~
午後コース 13:00~
送迎

9:00~
13:30~
健康チェック

9:30~
14:00~
マシントレーニング

10:30~
15:00~
休憩

11:00~
15:30~
レッドコード

12:00~
16:30~
健康チェック

12:15
16:45
送迎

自動車でお迎えに伺います。

血圧、脈拍、体温の測定と体調確認をします。

個人に合わせたメニューで運動を行います。

全身のストレッチ可動域訓練を行います。

※時間は目安です。利用者の状況やイベント等によりスケジュールは変更する場合がございます。

ケアプランサービス

サンケアの提供するケアプランは、理念である健全性への貢献に則り経験とノウハウを活かした資格あるケアマネージャーによって計画されます。利用者様のニーズと目標を丁寧にアセスメントした上で、一人ひとりの必要に叶う実現可能なプランを一緒に策定して参ります。

店舗一覧

ケアプランサービス
サンケア鶯の木

ケアプランサービス
サンケア上池台

ケアプランサービス
早稲田イーライフ田園調布



住み慣れた地域で暮らす為

いつまでも元気で長生きしたい。
でも、自分や家族に介護が必要になったらどうすればいいのだろう？

介護保険制度は、そんな皆さんの共通の不安である「介護」を社会全体で支える仕組みです。高齢になっても、必要な介護サービスを選び、利用する事によって、住み慣れたご自宅や地域で自立して、生き生きと暮らしていく事が出来ます。

主な業務内容

1. 介護にかかわる相談や、要介護認定申請などの手続きの代行を行います。
2. 居宅介護サービス計画(ケアプラン)の作成を行います。
3. 訪問看護、訪問介護、通所介護などの居宅サービスの提供が確保されるよう居宅介護事業者との連絡調整を行います。
4. 地域ボランティアなど、介護保険以外のサービス情報も提供します。



ケアプラン作成の流れ

1. ケアプランの原案を作成

ご依頼された内容に基づき経験あるケアマネージャーが介護サービス計画の原案を作成いたします。



2. サービス担当と面談

よりニーズに則した内容にするため、サービス事業者と利用者様、またその家族との十分な話し合いの機会を設けて、原案について検討を行います



3. ケアプランを作成

利用するサービスの種類と回数を盛り込んだ介護サービス計画を作成します。利用者様からの同意を経て、ケアプランが完成します。

こんな時にご相談ください

- どのように利用すればよいか…
- おばあちゃんの物忘れがひどくなっちゃった…
- 離れて暮らしているので心配…
- 病院を退院するけど、自宅で看られるかしら…
- 誰に相談していいかわからないとき…
- うちの家族の場合どのようなサービスをうけられるかしら…

